

第29回

美

心

祭

フロアマップ
& 医師講演抄録

●協力会社 (順不同・敬称略)

高崎市等広域消防局、公益財団法人前立腺研究財団、NPO前立腺がん検診推進ネットワーク、アイケイ薬局、社会福祉法人ペレンナトリウム シェステヤマの花、社会福祉法人マグノリア2000 シェステサとの花、アピタ高崎矢中店、セキチュー高崎矢中店、JAたかさきグル米四季菜館中居店、花のクボタ、寿し清水、高崎天使幼稚園、SYスポーツ、NPO法人 iitoko、高崎市立矢中小学校、群馬県立高崎高等特別支援学校、東日本調理師専門学校、進雄神社、カワナベ工業株式会社、中央自動車倉庫、高崎頼政太鼓、TOMIOKA ALL STAR CHEER、株式会社ヤマキ、東洋羽毛北関東販売株式会社、株式会社コーエイ・エージェンシー、禅プランニング、グローリーハイグレイス有限会社、豚串本舗、Rabulan Café、マルチミ商店、街のイタ飯ふぁみりあ、Chai.com、平沼水産、そらとポポ、Agane3°、ぷくぷく堂、芋ぴっぴ。

●ボランティア (順不同・敬称略)

高崎健康福祉大学、高崎商科大学・高崎商科大学短期大学部、前橋医療福祉専門学校、大原スポーツ医療保育専門学校高崎校

1F 透析コーナースタンプラリー クイズに正解するとお菓子がもらえます♪

--	--	--	--	--	--

日時

2024年 10月 27日(日)
10:00~14:00

会場

黒沢病院附属ヘルスパーククリニック
高崎市矢中町188

主催

医療法人社団美心会

はじめに



当法人恒例行事である「美心祭」を開催させていただくこととなりました。今回も各医師による講演や実演さらにお楽しみの催し等をご用意しております。

今年は、元日に発生した能登半島地震や、今後発生が懸念される南海トラフ巨大地震臨時情報の政府発表、さらに夏の記録的猛暑、ゲリラ豪雨による水害など、私たちの生活を脅かす大災害、天変地異が立て続けに発生いたしました。また、新型コロナウイルス、インフルエンザウイルスは、依然として猛威を振るっており、安全で健康的な生活を送ることの尊さを再認識させられる年となりました。

私たちは、地域の皆さまの健康を守る使命を果たすべく、引き続き疾病の早期発見とともに、生活習慣病の予防と改善、さらに健康増進のお役に立てるよう努めてまいります。

感染症、生活習慣病に負けない身体づくりとともに、100年の人生設計と生涯を自分らしく生きるために、本イベントがみなさまのお役にたてれば幸いです。

多くの方のご来場を心よりお待ちしております。

医療法人社団美心会 理事長 黒澤 功

理事長講演

12:40~13:40

生活習慣病を治し健康長寿延伸

医療法人社団美心会 理事長 黒澤 功

専門資格等 日本泌尿器科学会認定 泌尿器科指導医、日本泌尿器科学会認定 泌尿器科専門医、日本透析医学会専門医、日本人間ドック学会人間ドック認定医、日本禁煙学会認定指導医、日本医師会認定産業医、日本医師会認定健康スポーツ医、日本泌尿器科学会評議員、日本糖尿病協会登録医、医学博士

もくじ

P4 フロアマップ1F&広場

P6 フロアマップ2F&3F

P8 講演会場A

- ◆脳神経外科 大森 重宏
- ◆脳神経外科 小倉 丈司
- ◆看護師講演・動画上映

P10 講演会場B

- ◆泌尿器科 大木 亮
- ◆泌尿器科 古谷 洋介

P12 講演会場C

- ◆泌尿器科 曲 友弘
- ◆内科 小路 祥紘

P14 講演会場D

- ◆婦人科 酒井 英明
- ◆歯科・歯科口腔外科 小林 充典
- ◆認知症サポーター養成講座

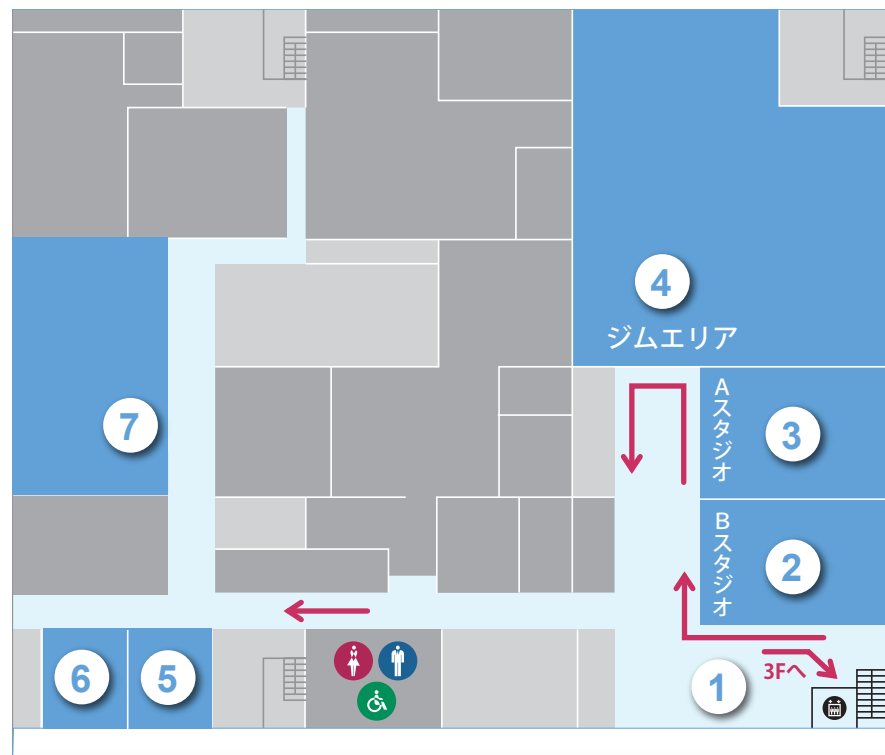
P16 講演会場D

- ◆総合診療科 木暮 道夫
- ◆無料超音波 矢島 義昭

P18 講演会タイムスケジュール

P19 送迎車運行表

2F ヘルスパーククリニック 美と健康エリア



① ショップ販売 (SYスポーツ)

② Bスタジオ

入会申込み受付 当日入会特典あり!

スタンプラリー賞品引き換え

③ Aスタジオ 10:00~13:30

サーキットトレーニング体験

④ ジムエリア 10:00~13:30

- ・TANITA測定
- ・パワープレート体験

※受付順 お待ちいただくことがあります

⑤ ロコモ体験

運動機能の測定をしてみませんか?

⑥ 映像レッスン体験

⑦ 浴室見学

天然温泉掛け流し。ヴァレオプロ自慢の浴室です。

雨天時 11:15~11:30 高崎天使幼稚園合唱

雨天時 12:00~12:10 フェンシング試合実演

雨天時 12:15~12:30 TOMIOKA ALL STAR CHEER

スタンプを3つ以上集めた方に
ヴァレオプロ1日体験フリーチケット
or お菓子の詰め合わせをプレゼント!!

ヴァレオプロスタンプラリー

③ サーキット トレーニング 体験	④ TANITA 測定	④ パワープレート 体験	⑤ ロコモ体験	⑥ 映像レッスン 体験
----------------------------	----------------	--------------------	------------	-------------------

3F ヘルスパーククリニック

予防と検査エリア+レストラン



① レストランボヌール

整理券おひとり様2枚まで 一食¥1,000

※整理券は1F東玄関にて配布いたします。

- ・和食セット 50食
- ・洋食セット 50食
- ・寿司セット 50食

② のうKnow

ゲーム感覚で脳のパフォーマンス・健康度を
チェックしてみませんか?

③ 手洗い講座

看護師による手洗いチェックを受けてみませんか?

④ 健康相談・健康講座

保健師による健康講座。お気軽にお立ち寄りください。

⑤ 身体測定・内臓脂肪測定コーナー

身長、体重、腹囲、血圧、内臓脂肪を
測定してみませんか?

⑥ 花セラピー 10:30~ 11:30~ 12:30~

各回定員8名 参加費 ¥1,000

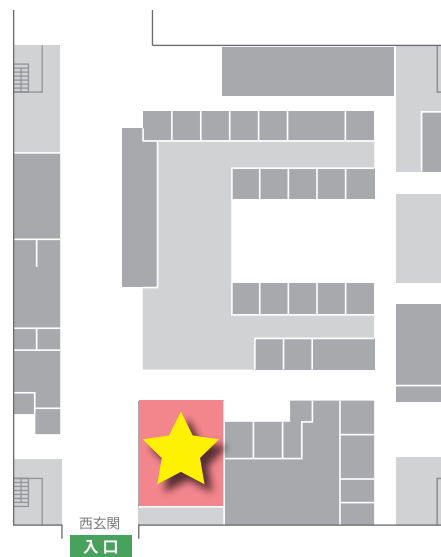
お好きな花でアレンジすると
あなたの心の中がわかるかも…?

⑦ 検査体験・展示

- ・細菌紹介
- ・頸動脈エコー [抽選不要]
- ・動脈硬化フォロム (脈波) 検査 [要抽選]
- ・FMD (血流依存性血管拡張反応) 検査 [要抽選]

講演会場A 美心公開講座

理事長講演
脳神経外科
コメディカル講演



脳神経外科

10:15~10:30

認知症は治る?

黒沢病院 副院長 大森 重宏



専門資格等 日本脳神経外科学会評議員、日本脳神経外科学会指導医、日本脳神経外科学会専門医、日本医師会認定産業医、日本医師会認定健康スポーツ医、インフェクション コントロール ドクター、医学博士

高齢化社会になり認知症の方は、増えています。2025年には730万人となり、65歳以上の5人に1人が認知症になると言われています。

認知症とは、いったん正常に発達した知的機能が持続的に低下し、複数の認知障害があるために社会生活に支障をきたすようになった状態のことで、歳をとればとるほど罹患する確率は高くなってきます。

そして人に迷惑をかけたり、自分の事が自分で出来なくなり介護を要するようになります。一般的には、認知症と診断されたら薬はありますが、進行を抑える薬であり徐々に進行していきいつかは廃人になってしまいます。

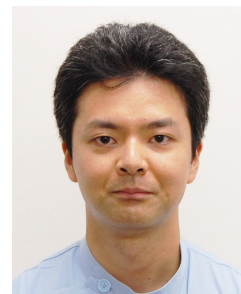
今回、認知症についての全般と認知症の症状があっても治る疾患もあるので、その事についてお話します。

脳神経外科

11:00~11:30

黒沢病院脳卒中センターのご紹介

脳卒中センター長 小倉 文司



専門資格等 日本脳神経外科学会指導医、日本脳神経外科学会専門医、日本脳卒中学会指導医、日本脳卒中学会専門医、日本脳卒中の外科学会 技術指導医、血栓回収実施医、日本神経内視鏡学会 技術認定医、臨床研修指導医、日本医師会認定産業医、医学博士

黒沢病院脳卒中センターは、お陰様で、10周年を迎えることができました。

当センターでは、待ったなしの治療が必要な脳卒中患者様の迅速な搬送のために、救急隊との間に直通のホットラインを準備し、24時間365日病棟および救急の対応ができるよう、埼玉医科大学国際医療センターとの連携を図り、重症患者に対する集中治療のためにStroke Care Unit(SCU)および脳卒中専門病棟(Stroke Unit: SU)を設置して、脳卒中の予後改善のために努めております。

救急搬送台数、入院患者数、手術件数は増加傾向で、今や地域の脳卒中治療における中核的な存在となっております。

美心祭のこの場をお借りして、当センターの10年間の歩みと、これからの展望についてお話しさせていただきます。

動画上映

10:45~11:00

脳卒中救急のリアル (黒沢病院 脳卒中センター)

看護師講演

11:45~12:00

たった10分!知って得する知識。脳卒中のFAST ～あなたの大切な人を救うために～

看護部 湯浅 将太

看護師講演

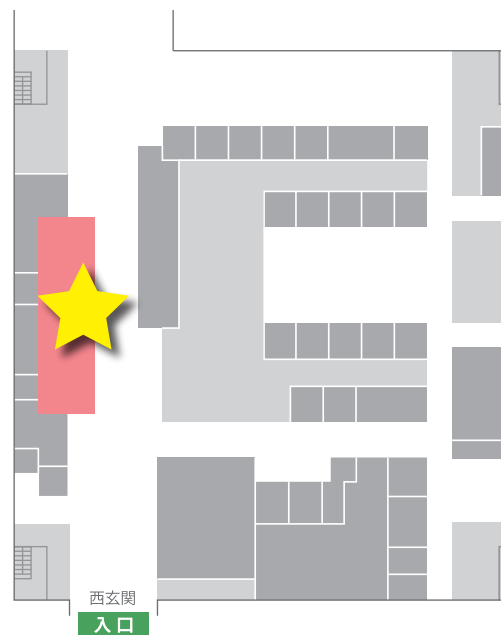
12:15~12:30

手を洗いましょう ～手指衛生『SAVE LIVES : Clean Your Hands (命を救う:あなたの手指衛生)』 WHO(世界保健機関)～

看護部 山中 和晴

講演会場B

泌尿器科

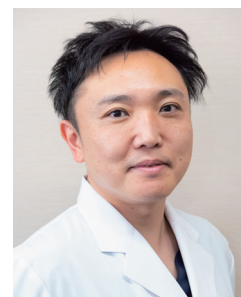


泌尿器科

①10:35~10:50 ②11:40~11:55

泌尿器科ロボット支援手術と前立腺肥大症の最新治療

統括診療部長 兼 ロボット手術センター長 古谷 洋介



専門資格等 日本泌尿器科学会認定 泌尿器科指導医、日本泌尿器科学会認定 泌尿器科専門医、日本がん治療認定機構 がん治療認定医、臨床研修指導医、日本泌尿器科学会・日本泌尿器内視鏡・ロボティクス学会 泌尿器腹腔鏡技術認定医、日本内視鏡外科学会 腹腔鏡技術認定医、手術支援ロボット「ダビンチ」ライセンス、泌尿器ロボット支援手術プロクター（指導医）、緩和ケア研修会修了、ヨウ素125シード線源による前立腺癌永久挿入密封小線源治療の安全取扱講習修了、ICD制度協議会インフェクションコントロールクター、日本化学療法学会抗菌化学療法認定医、NST医師教育セミナー修了、看護師特定行為研修指導者、医療安全管理者、医学博士

当院では手術支援ロボット「da VinciダビンチXi」を導入し、2022年6月から泌尿器科における前立腺癌、腎癌に対するロボット支援腹腔鏡手術を開始しました。ロボット支援手術は腹腔鏡手術をさらに発展させたもので、従来の腹腔鏡手術と同様に手術の傷が小さく、出血が少ない等、患者さんの身体に負担が少ない特徴をもちながら、手術支援ロボットを医師が操作することでさらに繊細な手術を行うことが可能です。そのため通常の腹腔鏡手術と比較しても術後合併症の軽減や手術時間の短縮などのメリットがあります。

今回、最先端手術であるロボット支援手術について分かりやすく説明させていただきます。合わせて多くの男性が悩まされる前立腺肥大症の新しい手術療法についても解説します。

講演会終了後…無料PSA検査・ダビンチ見学のご案内をいたします

泌尿器科

①11:05~11:20 ②12:10~12:25

前立腺がんの検診・診断について



理事長補佐 兼 透析センター長 大木 亮

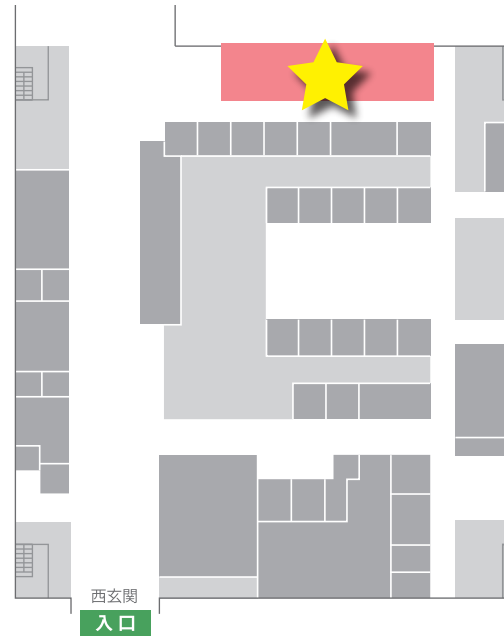
専門資格等 日本泌尿器科学会認定 泌尿器科指導医、日本泌尿器科学会認定 泌尿器科専門医、日本内分泌学会内分泌代謝科（泌尿器科）専門医、日本透析医学会専門医、臨床研修指導医、日本泌尿器科学会・日本泌尿器内視鏡・ロボティクス学会 泌尿器腹腔鏡技術認定医、日本内視鏡外科学会 腹腔鏡技術認定医、日本腎代替療法医療専門職推進協会認定 腎代替療法専門指導士、日本医師会認定産業医、医学博士

前立腺がんは黒人や白人に発症頻度が多く、以前よりアメリカでは男性がんの中で第1位の罹患数となっていました。近年日本でも社会の高齢化とPSA検診の普及、高脂肪食など食生活の欧米化の影響で前立腺がんの罹患数が増加しております。また死亡数も徐々に増加しており、年間約12,700人(2020年)の方が前立腺がんで死亡しています。死亡数を減少させるために早期発見・早期治療が必要ですが、初期の前立腺がんは症状が出にくいいため、早期発見にはスクリーニング検査が重要になります。人間ドックや住民検診で行われる「PSA検査」について理解を深めていただき、前立腺がんの診断までの流れについて解説させていただきます。

MEMO

講演会場C

泌尿器科 内科

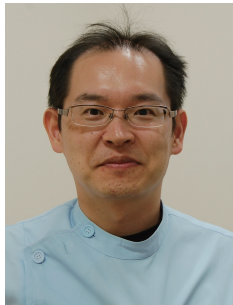


泌尿器科

①10:20～10:35 ②11:20～11:35 ③12:50～13:05

くすりで良くならない過活動膀胱、どうしますか？ ～手術という方法もあります～

排尿機能部長 曲 友弘



専門資格等 日本泌尿器科学会認定 泌尿器科指導医、日本泌尿器科学会認定 泌尿器科専門医、日本透析医学会指導医、日本透析医学会専門医、日本排尿機能学会専門医、医学博士

尿漏れ（尿失禁）は、がんなどとは異なり生命には直接関係ありませんが、QOL（quality of life：生活の質）を損なう疾患です。患者さんの数は男女を問わず非常に多く、重要な疾患と言えます。尿漏れは、お腹に力がかかって漏れる腹圧性尿失禁と、急に尿意を感じて漏れる切迫性尿失禁（過活動膀胱）に大きく分かれ、今までは前者のみが手術の適応でした。後者の中で、くすりで良くならない難治性過活動膀胱に対する手術も数年前から保険適応になり、当院でも行っています。今回の講演では、特にこれらの手術療法（ボツリヌス毒素膀胱壁内注入療法、仙骨神経刺激療法）を中心にお話ししたいと思います。過活動膀胱は女性だけでなく男性にも見られる症状ですので、性別を問わず聴いて頂く価値があると考えています。今回の講演にて、年のせいと諦めますか？一歩踏み出してみますか？を考えて頂きたいと思います。

内科

10:50～11:05

高血圧とその合併症

救急部長 小路 祥紘



専門資格等 日本内科学会 内科認定医、日本内科学会 総合内科専門医、日本循環器学会 循環器専門医、日本脳卒中学会 脳卒中専門医、日本不整脈心電学会 不整脈専門医

生活習慣は血圧上昇に関係し、減塩、減量、DASH食（野菜、くだもの、低脂肪乳製品が豊富、飽和脂肪酸とコレステロールが少ない食事）、有酸素運動、節酒に降圧効果があります。これらの非薬物療法が無効な場合は薬物治療を検討しますが、その前に必要なことが二次性高血圧の評価です。高血圧の約10～20%が特殊な原因による二次性高血圧で、35歳以下または50歳以上での発症は二次性高血圧の頻度が高いとされます。二次性高血圧の原因疾患には、睡眠時無呼吸症候群（SAS）、腎実質性高血圧、腎血管性高血圧、原発性アルドステロン症、褐色細胞腫などがあります。SASは睡眠時のいびきや無呼吸、日中の眠気などで指摘され、診断にはポリソノグラフが用いられます。SASによる高血圧は薬物治療に抵抗性を示し、治療はCPAP（continuous positive airway pressure）療法となります。その他の二次性高血圧は概ね血液・尿・腎動脈超音波検査などの低侵襲な検査にてスクリーニングすることが可能です。二次性高血圧は通常の薬物治療に抵抗性を示すばかりか、進行性の経過をたどるため、早期の診断が望まれます。

MEMO

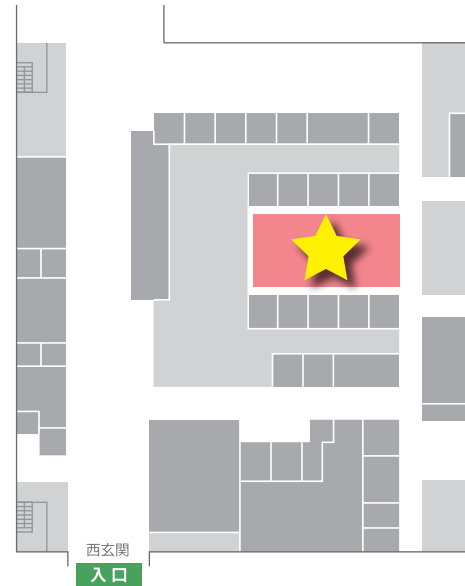
講演会場D

総合診療科

婦人科

歯科・歯科口腔外科

認知症サポーター養成講座



婦人科

11:15~11:30

婦人科の病気と経腔エコーについて (子宮体がん、卵巣がんを中心に)

婦人科部長 酒井 英明



専門資格等 日本産科婦人科学会専門医、日本周産期・新生児学会暫定指導医、
日本医師会認定産業医、母体保護法指定医

婦人科の病気では、がんは、子宮がん（子宮頸部にできる子宮頸がん、子宮体部にできる子宮体がん）と、卵巣がんがあります。

かつて（40年前）は7割を占めた子宮頸がんは最近では27%に減っています。その代わり子宮体がんが大幅に増加し、子宮頸がんを追い越して婦人科がんの4割を占めています。卵巣がんも増加傾向にあり、子宮頸がんより多く32%です。このようになった原因としては、日本の衛生環境の改善、生活様式の欧米化などがあげられます。

2022年4月より当院人間ドック、婦人科検診で経腔エコー検査を導入しました。触診（内診）だけでは、子宮体がん、卵巣がんなどの病気を発見することはかなり難しいといえます。しかし経腔エコー検査を併用し、直接子宮内膜や左右卵巣をチェックすることで、子宮体がん、卵巣がんの早期発見が可能になります。

今回はそのような内容をお話します。

歯科・歯科口腔外科

11:45~12:15

健康寿命と口の関係

歯磨きだけでは守れない、認知症とフレイルを予防する新常識



歯科医長 小林 充典

専門資格等 日本睡眠学会会員、日本睡眠歯科学会会員、日本臨床睡眠医学会会員
World Sleep Societyメンバー

日本では「老衰」を死因とする死亡数のがん、心疾患について、3番目に上がってきました。これは高齢者が介護施設で最期を迎える機会が増えていることが背景にあるようです。世間では老衰による死は「天寿を全うして迎える安らかな死」というイメージがあるかと思います。老衰死の前兆は認知症の末期に見られる症状と似て、認知症からの老衰が死因と見なされることが多いとも考えられます。認知症のうち最も多いアルツハイマー型認知症の発症リスクが、奥歯のかみ合わせが失われると34~54%高まるという報告があります。重度の歯周病の歯があると脳の記憶を司る海馬の萎縮を速めるとの報告もあります。本当の意味でのピンピンコロリの実現には、認知症は避けたいところです。そのためにもしっかりとした歯を多く残すことは認知症予防になるということです。歯磨きはそのための1つですが、残念ながらそれだけでは歯は守れません。「歯と口の機能」と「健康寿命」の関係についての新常識をお伝えします。

介護・地域包括

12:30~13:30

認知症サポーター養成講座 — 認知症を学びみんなで考える —

高齢者あんしんセンターくろさわ・くろさわ岩鼻



認知症サポーターとは、なにか特別なことをする人ではありません。認知症に対する正しい知識を学び、地域に暮らす認知症の人やそのご家族に対してできる範囲で手助けをする人のことです。2005年、厚生労働省の呼びかけによってこの制度は始まり、2023年現在、日本全国で約1500万人の認知症サポーターが誕生しています。認知症は誰でもなる可能性がある身近な病気です。いつ自分が家族が、あるいは友人が認知症になるか分かりません。認知症を正しく理解し、認知症があっても地域の中で安心して暮らせる社会をこの講座を通じて一緒に考えてみましょう。

10:30~11:00

人間ドックを有効活用して 健康生活を送りましょう



総合診療科部長 兼 消化器外科部長 木暮 道夫

専門資格等 日本外科学会専門医、日本病院総合診療医学会認定 病院総合診療医、日本消化器外科学会認定 消化器外科指導医、消化器外科専門医、日本消化器内視鏡学会認定 消化器内視鏡指導医、消化器内視鏡専門医、日本消化器病学会専門医、日本臨床外科学会評議員、日本高気圧環境・潜水医学会認定 高気圧医学専門医、日本胆道学会認定指導医、がん診療に携わる医師に対する緩和ケア研修修了、難病指定医、日本プライマリ・ケア連合学会認定 プライマリ・ケア認定医

一般検診とは異なり、人間ドックは様々な角度から体に異常がないかを調べる手段です。船の“dock”と同様に、人生の長い航海に備えて悪いところがないかをチェックするのです。普通、体のどこかが悪ければ病院に行きますね。逆に言えば、どこも悪くなければ、病院なんか行かないです。しかし、病気とは恐ろしいもので、病気のなり始め、いやもっと言えば病気になるその前段階においては、自分は病気だなんて思わないのです。そこで人間ドックです。自覚症状のない病気、将来病気を引き起こす可能性のある体の変化を見つけます。早期発見は早期治療につながりますから、体にかかるダメージも少なく、健康で有意義な長寿を全うできます。

人間も生物ですから遺伝子で制御されています。遺伝子の異変を調べたり、個人の特有の体質・特有の遺伝子情報を解析することで、より早く病気を察知できる未来はそう遠くのことではないと思います。しかし、現状ではまだまだ実用段階に達していないことも多く、陽性と診断された時の不安に対する対応や、仮に否定されても、精度の問題や未知の遺伝子の可能性など、不確実な要素も強いのが現状です。

美心会黒沢病院ヘルスパーククリニックの人間ドックに目を転じましょう。ここには皆さんのデータ、画像が脈々と蓄積されています。続けることで、そのわずかな変化も逃さないのです。診断機器も最新鋭のものを導入し、精度を常に追求しています。人の目でチェックする部分は常にダブルチェックが基本です。県内トップクラスの専門医が複数の目で異常を察知します。

ここまでは、どこの人間ドックでも行われていることです。私たちが企画しているのはここから先です。すなわち、病気になっていなければよい、とする消極的なスタンスから、人間ドックを有効活用することで、より健康な体を作り、いつまでも若々しい身体を自分のものとしていただきたいのです。いくつか例を挙げてみます。

1. メタボリックシンドローム、肥満、フレイル、運動不足等、様々な健康不安を持つ方々に対し、積極的に、栄養・運動両面からの改善方法を一緒に考え進めていきます。高齢の方にも、栄養リハビリテーションの考え方を提案します。
2. ドックと同時に歯科チェックを提案します。見た目だけでなく、口は自分の健康を作る窓口であり、健康を守る門番でもあります。できるだけ早い時期から口腔をしっかり管理することが健康を維持する一つでもあります。高齢になれば、自分がかむ能力を保つことは、誤嚥の予防だけでなく、認知機能の維持にも重要です。
3. 最後に老化を予防することを提案します。20代後半から老化は始まるといわれています。私たちにとって、老化は避けられないものですが、体の一か所でも老化が進行すると、引きずられるように全身の老化が進行してしまいます。老化の指標として、筋、血管、神経、ホルモン、骨を各年齢評価し、これにストレス因子として免疫、酸化、心身、糖化の各因子を考慮し、生活習慣の改善を含めて、機能年齢の老化防止を目指します。

こんなワクワクするような発見を、人間ドックで経験することができます。

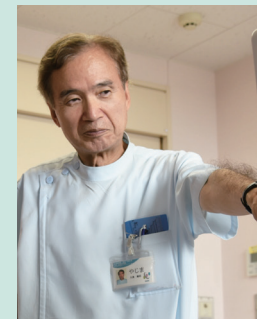
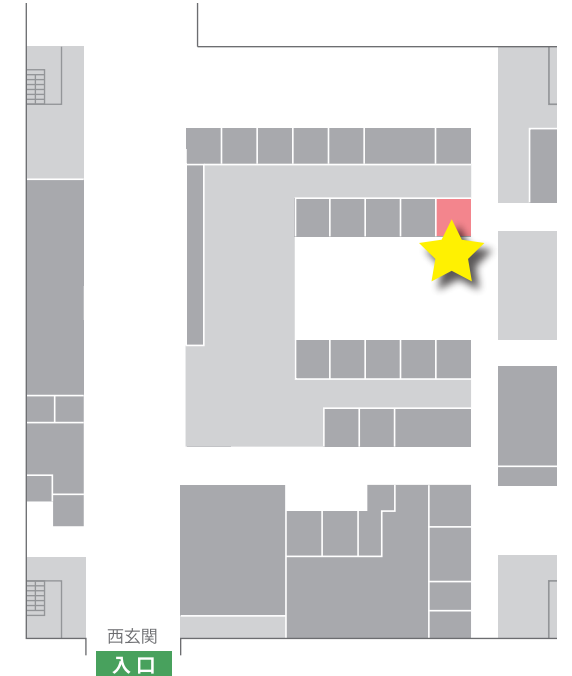
私たちのヘルスパーク・ワールドでお待ちしています。

講演会終了後…無料HbA1c検査検査のご案内をいたします

無料超音波

診察室16番

10:00~14:00



高崎健康管理センターセンター長 矢島 義昭

専門資格等 日本内科学会認定医、日本超音波医学会指導医、ドック学会認定医、医学博士

脂肪肝は超音波検査で診断されますが、“肝腎コントラスト”という特徴的な所見が基準となります。これは、当健診センター長矢島医師が東北大学在学中に世界に先駆けて発表したもので、現在では医師国家試験にも出題されます。

また、当院に在職してからは消化器領域のみならず、婦人科、泌尿器科領域でもスクリーニングする画期的な“αスキャン”を提唱して、当院の健診では実際に行われています。

本日は、矢島医師自らこのαスキャンで腹部全体を走査します。

講演会タイムスケジュール

	会場A	会場B		会場C		会場D				
	美心公開講座 脳卒中コーナー	泌尿器科 大木 亮	泌尿器科 古谷 洋介	泌尿器科 曲 友弘	内科 小路 祥紘	総合診療科 木暮 道夫	歯科 小林 充典	婦人科 酒井 英明		
10:00										
10:15	脳神経外科 大森 重宏 10:15-10:30			10:20- 10:35						
10:30						10:30- 11:00				
10:45	脳卒中センター 動画上映	10:35- 10:50								
11:00	脳神経外科 小倉文司 11:00- 11:30	ダビンチ 見学会 11:05- 11:20		10:50- 11:05						
11:15								11:15- 11:30		
11:30				11:20- 11:35						
11:45	看護師講演 看護部 湯浅	11:40- 11:55								
12:00		ダビンチ 見学会 12:10- 12:25					11:45- 12:15			
12:15	看護師講演 看護部 山中									
12:30						認知症サポート養成講座 12:30-13:30				
12:45	理事長 黒澤 功 12:40- 13:40			12:50- 13:05						
13:00										
13:15										
13:30										

送迎車運行表

黒沢病院	高崎駅		黒沢病院
発	→	着	発 → 着
9:10		9:25	9:30 → 9:45
9:30		9:45	9:50 → 10:05
9:55		10:10	10:15 → 10:30
10:15		10:30	10:35 → 10:50
10:45		11:00	11:05 → 11:20
11:05		11:20	11:25 → 11:40
11:30		11:45	11:50 → 12:05
11:50		12:05	12:10 → 12:25
12:15		12:30	12:35 → 12:50
12:35		12:50	12:55 → 13:10
13:05		13:20	13:25 → 13:40
13:25		13:40	13:45 → 14:00
13:50		14:05	14:10 → 14:25
14:10		14:25	14:30 → 14:45

上記の送迎運行時間は交通状況により大きく時間が変更になる可能性があります。

★発着場所★

高崎駅 東口交番前(身障者乗降場)付近

黒沢病院 病院前のロータリー