

健康情報誌

BISHIN

「ビ
シ
ン」

TAKE FREE

ご自由
にお持
ください

季刊

2025 Vol.152

春号



Features | 特集 |

介護老人保健施設

老健くろさわ

メディカルフィットネス&スパ ヴアレオプロ

春の入会キャンペーン

[理事長あいさつ]

アクアブレーション(Aquablation)

を導入しました



美心会マークの由来

美心会の「心」がモチーフです。

3つの楕円は、保健・医療・福祉、同時に過去・現在・未来も表しています。現状を打破して新しい未来に向かおうとする上昇志向を「ブレイクスルー」を表現したマークです。

病院機能評価認定
ISO9001:2015認証取得
プライバシーマーク認定取得
人間ドック・健診施設機能評価認定
働きやすい病院評価認定
健康経営優良法人2025 ホワイト500

美心会

検索

<https://www.bishinkai.or.jp>

前立腺肥大症のロボット支援手術である「アクアブレーション Aquablation」を導入しました

当院では前立腺肥大症の治療として、経尿道的前立腺切除術(TURP)、ホルミウムレーザー核出術(HoLEP)、経尿道的水蒸気治療(WAVE)をおこなってまいりましたが、2025年2月末日より最新の自動化ロボット治療法であるアクアブレーション Aquablation を導入いたしました。執刀医が前立腺切除領域を指定し、熱を使用せず音速に近い振動をするウォータージェットを用いてロボットが自動で前立腺組織



を切除します。従来の前立腺肥大症手術より短時間で手術が終わり、合併症発生率も低く、大きな前立腺にも対応できます。2023年6月1日に日本国内で保険適用が認められた新しい手術方法で、当院が日本で8台目の導入となり、北関東以北では初となる新しい治療法です(2025年1月時点)。次号のBISHINでは特集記事を予定しておりますので、ご期待ください。



医療法人社団美心会 理事長 黒澤 功

DATA:

▶ 対象患者さん

- ・前立腺肥大症に伴う下部尿路機能障害を呈する患者さん
- ・前立腺体積50ml以上で、手術時間が長くなることが予測され、リスクが高い患者さん

▶ 適応外

- ・尿路または全身性の活動性感染症患者さん
- ・周期的に抗凝固薬または抗血小板薬を中止できない患者さん
- ・前立腺癌の確定患者さん、または疑いのある患者さん

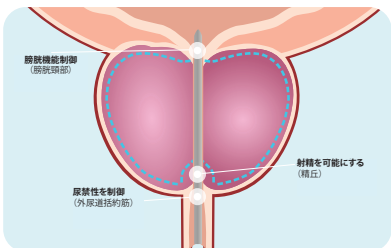
AQUABLATION (アクアブレーション) 療法とは

画像ガイダンス ロボット工学 熱を持たないウォータージェット を使用する、合併症発生率が低く、長期的に症状を緩和する 前立腺肥大症の先進的な低侵襲治療法です。

手順

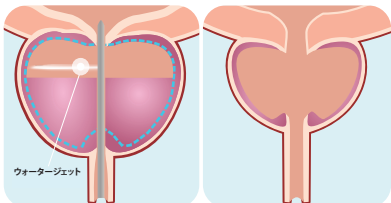
STEP1: 手術計画

青い点線で示すように、術者は、性功能と蓄尿および排尿機能を維持するための重要な解剖学的構造を特定し、個人に合わせた治療計画を作成します。点線の内側の組織は切除し、外側の組織はそのまま残します。



STEP2: 前立腺組織の切除

計画を作成したら、ロボット工学で制御する熱を持たないウォータージェットで、前立腺組織を切除します。このロボット技術により、前立腺の組織が可能な限り正確に、一貫して、予測通りに除去されます。



この描写は説明のためのものであり、臨床的な性能を示すものではありません。治療の効果は患者さんにより異なります。

特徴

- 2種類の画像参照**
術者は前立腺全体が見える
 アクアブレーション療法
 その他の治療
 たとえば、鍵穴からの視野だけではなく、開いたドアを見ながらの治療
- ロボット工学と高度なコンピュータソフトウェア**
術者が組織を正確に切除するために、患者個人に合わせた個別化治療計画を作成することができる
 たとえば、歩きながら考えるのではなく、事前に経路を計画し実施する治療
- 加熱不要ウォータージェット**
安全な組織の切除をサポートできる
 熱のかわりに水を使う治療

BISHIN 歳時記

2月

豆まき

今年の節分は2月2日でしたが、日曜日であったため、美心会では2月3日に豆まきをおこないました。健康で幸せな一年を過ごせるよう各施設で豆をまき、厄を払いました。



3月

第9回 美心会グループ学術大会
詳細はP.15 NEWS&TOPICS



3月

第23回 健康支援教室

於・高崎芸術劇場
第一部に群馬交響楽団による弦楽合奏、第二部に黒澤理事長をはじめとする医療講演がこなわれました。

ささやき

理事長 黒澤功の ふれ・あい エッセイ

「今こそ学ぼう核廃絶」

2025年2月28日、トランプ米大統領は、ウクライナのゼレンスキー大統領との会談で、「第3次世界大戦の危機」という言葉を何度も使っていた。朝3時のことだったが何故か目が覚め、テレビの対談を見ていてゾツとした。

ロシアとウクライナの戦争は、明らかにロシアが侵入して来ているのに、そこを認めないように私は感じてしまった。いくつかの国は今も核を持ち、威嚇しているのである。世界唯一の被爆国である我が国が、一番声を大にして核兵器反対を叫ばなくてはならないはずだ。

昨年、広島と長崎に行き原爆資料館を見学してきた。ノーベル

平和賞を受賞された日本原水爆被害者団体協議会の言葉を真に受け止め、我々は核の廃絶を祈るだけでは何も変わらない事を肝に銘じるべきである。

また、資料館には多くの外国人の人々が来ていた事も勉強になった。10年程前にドイツで「日本は何故今でも原子力発電を継続しているのか」と聞かれた事を思い出した。日本の学生こそ若いうちに資料館に行つてほしい。そして日本人全員が、何でも良いから世界に向かって核廃絶の為に行動をしなければならぬと思った。日本人はまだまだ学び続け、自分達の立ち位置を自覚すべきと思う。

Schedule スケジュール

- 日曜ドック
- ・ 4月20日(日)
 - ・ 5月18日(日)
 - ・ 6月8日(日)

介護老人保健施設とは

「医療と介護の両面からサポートをおこなう中間施設であり、在宅生活を支える在宅支援施設」と位置付けられています。介護を必要とする高齢者の自立を支援し、家庭への復帰を目指すために、医師による医学的管理のもと、看護・介護といったケアはもちろん、作業療法士や理学療法士、言語聴覚士によるリハビリテーション、栄養管理・食事・入浴などの日常サービスまで併せて提供する施設です。



介護老人保健施設

老健 くるさわ

Every day full of smiles

ひとつの事業所で最適な介護サービスを

老健くるさわは、入所サービスをベースとした様々な在宅生活を支えるサービスを提供しております。入所サービスでは個人の生活を尊重したユニットケアや、集団生活の良さを生かした従来型ケア。退所後には、時々リハビリテーションを兼ねてショートステイを利用したり、通所リハビリテーション(デイケア)に通ったり、外出が大変な方には訪問リハビリテーションをご利用いただけます。

さらに、美心会グループの「黒沢病院」や「黒沢病院附属ヘルスパーククリニック」と協力し、急な体調の変化にも迅速に対応できる体制を整えております。



デイケア

医療法人 社団美心会
老健 くるさわ

入所サービス

ユニット型施設

従来型施設

訪問リハビリ
テーション

ショート
ステイ

暮らしの
継続

笑顔あ
ふれる



居室タイプ

老健くろさわでは
2つのケアスタイルを提供しております。

ユニット型

(老健くろさわユニットさくら)

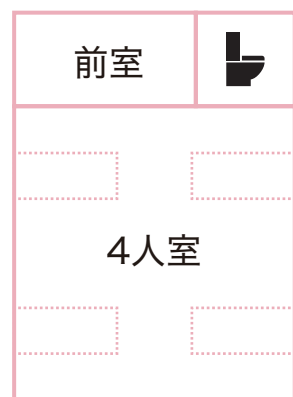


「ユニットケア」の特徴は、プライバシーが守られる個室です。他の入所者さまや介護スタッフとの交流を促進するための居間(共同生活室)も備えています。入所者10人を一つの「ユニット」として位置づけ、各ユニットに固定配置された顔なじみの介護スタッフが、入所者さまの個性や生活リズムを尊重した暮らしをサポートいたします。

従来型

(老健くろさわ)

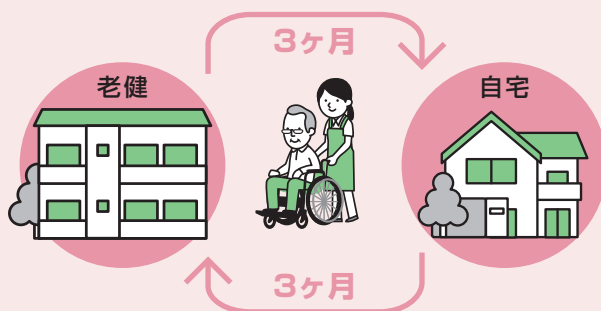
従来型の特徴は、開放感のある生活空間で社会性や協調性を保ち、刺激のある生活を送ることができる事です。ご近所付き合いのような関係性を大切に、あたたかみのある従来型のケアです。集団生活の良さを生かして支援いたします。4人部屋(12室)、2人部屋(2室)、個室(8室)を備えております。



※図は4人部屋の間取りです

利用のしかたも「自分流」

3ヶ月間は老健で集中的にリハビリテーション。次の3ヶ月は自宅在宅サービスを使いながら生活。また老健に戻って3ヶ月間リハビリテーションをして身体機能を保つ…このようなリピート利用も可能です。ご家庭ではなかなか難しい健康維持や介護者負担を軽減できるよう、サポートさせていただきます。



デイケア

医療法人 社団美心会
老健くろさわ

入所サービス

ユニット型施設
従来型施設

訪問リハビリ
テーション

ショート
ステイ

SERVICE 入所サービス・ショートステイ

入所サービス

施設での生活を通して、健康の維持、機能回復のための療養、リハビリテーションをおこないます。個々の状態に適したサービス(食事・入浴・衛生など)のほか、日常生活訓練や機能訓練、介護指導、健康指導をおこない、在宅復帰へのお手伝いをいたします。



●こんな方におすすめ

1. 医療的なケアが必要なときに頼れる場所が欲しい方
2. 退院したけど、もう少しリハビリテーションを続けたい方
3. 認知症の進行を少しでも遅らせたい方

●対象の方

1. 要介護認定を受けられている方
2. 病状が安定されている方
3. リハビリテーションの必要があると判断・診断された方

ショートステイ

ご家族の介護負担を軽減し、入所者さまが安心して短期間滞在できる環境を提供します。ご自身のペースで安心して生活を送ることができるようにサポートいたします。



●こんな方におすすめ

1. 数日間介護が必要な方
(ご家族が冠婚葬祭や出張などで家を空ける方)
2. 将来に備えて施設での生活を体験してみたい方
3. 定期的な運動や健康管理などを専門職にみてほしい方

●対象の方

1. 要支援・要介護認定を受けられている方
2. リハビリテーションの必要があると判断・診断された方



デイケア

医療法人 社団美心会
老健くろさわ

入所サービス

訪問リハビリテーション ユニット型施設 従来型施設 ショートステイ

SERVICE デイケアくろさわ(通所リハビリテーション)

広々とした空間を活かし、移動による歩行機会の提供や上質なマシンによるトレーニング、様々な体操を通じて利用者さまそれぞれに合った運動を実施しています。「生活のすべてを機能改善の機会と捉え、最良のリハビリを提供します」をコンセプトに70分の短時間利用から、半日、1日と利用者さまの生活サイクルにあったサービスを提供しています。目標達成までの期間を決めて計画的な支援をおこない、日常生活でのお困りごとの解決に向けて一緒に取り組みます。

●こんな方におすすめ

- 1.体を動かして日常生活での動作を少しでも改善し、生活を活性化させたい方
- 2.自分で運動をしているが、専門的なアドバイスが欲しい方
- 3.規則正しい生活リズムを身につけたい方
- 4.退院・退所後の生活が不安な方

●対象の方

- 1.要支援・要介護認定を受けられている方
- 2.リハビリテーションの必要があると判断された方

積極的なリハビリテーション



12種類のリハビリテーションマシンと多数のリラクゼーション機器と、手厚い職員配置により運動意欲を高める取り組みをおこなっております。半年ごとに運動機能評価テストを実施し、リハビリテーションに役立っています。

豊富なレクリエーション



花セラピー・美術サークル・手芸・おやつ作り・脳トレ・ボーリング・カラオケ・太極拳・健康教室・陶芸教室・書道教室・切り絵・絵手紙など。

身体機能に合った入浴



どんな介護度にも対応できる機械浴槽の他、日帰り温泉のような眺めの良い大浴場「かたらいの湯」がございます。

サービス提供日時：月曜日～土曜日（年末年始、法人の定める休日を除く）

短時間利用（定員各10名）

- ①9:00～10:10 ②10:50～12:00
③14:00～15:10 ④15:50～17:00

半日利用（定員各30名）

- ①8:55～12:00 ②13:55～17:00

1日利用（定員60名）

- 9:30～16:00

老健くろさわの特徴

（リハビリテーション）



理学療法士・作業療法士・言語聴覚士が入所者さまの状態評価から問題点の明確化、現状の介護量の把握、予後予測をおこない、看護師・介護士と共に生活に関わっていきます。

（レクリエーション）



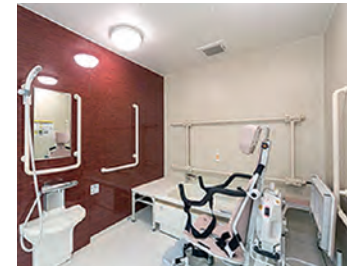
レクリエーションを通して、普段の生活では得られない変化を見つけ、機能向上につながります。花セラピー、陶芸、茶道、喫茶、居酒屋、おやつ作り、脳トレトレーニング、手指訓練…など、情緒安定につながるレクリエーションを開催しています。

（食事）



管理栄養士の指導のもと、安全でおいしい食事を提供しています。ホテルで経験を積んだシェフが手掛ける料理は、見た目も味もお楽しみいただけます。入所者さまの意見を反映した料理の提供に努めています。生産農家から直接仕入れたお米を使用

（浴室）



電動リフト付きチェア

リフト付チェアで、座ったままの入浴が可能となり、浴槽をまったく動作が難しい方でも、一般浴槽で入浴ができます。在宅復帰後に合わせた入浴方法を検討します。



個別浴槽

入浴はできる限り個別浴槽で対応いたします。左右どちらの麻痺の方にも対応できる設計で、残存能力を最大限発揮できるように手すりや椅子は可動式です。



機械浴槽

機械浴槽の椅子は、リクライニングができる形態となっているため、座位を保つことが難しい方も入浴が可能です。

（歯科往診）



入所時検診や3か月後の検診、入れ歯治療をおこなっています。口腔内の問題点を早期に発見し改善する事で口腔機能の維持、向上に繋がります。





開設から10年

医療法人 社団美心会 老健くろさわは『笑顔あふれる暮らしの継続』を理念とし、平成27年(2015年)に開設されました。豊かな経験を持つ方々の暮らしの継続の為に、在宅復帰・在宅支援に力を入れ、様々なニーズに対応できる総合リハビリテーションサービスを提供しております。暮らしの継続の先にある『看取り』もお受けしており、使い慣れた老健くろさわや住み慣れたご自宅で、最期を迎えるお手伝いもしております。

「自分のして欲しい事をさせていただく」

この精神のもと、医師・看護師・介護職・リハビリスタッフ・ケアマネジャー・支援相談員・管理栄養士・歯科衛生士などの多職種連携により、利用者さまの人生を皆で考え、支援しております。

これから社会がどのように変わっていくとも、高齢者とそのご家族が住み慣れた地域社会で安心・安全に暮らしていただけるように努めてまいります。

老健くろさわ施設長 田口 正毅



ホームページ
リニューアル!



トップページに流れるムービーから施設の様子をご覧ください。

お問い合わせ

・入所サービス ・ショートステイ
・訪問リハビリテーション

TEL.027-352-3366

・デイケアくろさわ

TEL.027-352-0033

介護老人保健施設

医療法人 社団美心会
老健くろさわ

〒370-0852 高崎市中居町3-19-2



デイケア

医療法人 社団美心会
老健くろさわ

入所サービス

ユニット型施設
従来型施設

訪問リハビリ
テーション

ショート
ステイ

SERVICE 訪問リハビリテーション

リハビリスタッフがご自宅に訪問し、日常生活の機能回復をサポートいたします。起き上がりや立ち上がりの練習、歩行訓練、家事や移動に効果のある実際の生活環境に即したリハビリテーションをおこないます。

●こんな方におすすめ

- 1.施設に通うことが難しい方
- 2.自宅での日常生活の質を向上させたい方
- 3.家の中は歩けるけど、外で歩くのは不安な方
- 4.バスや電車に乗って外出できるようになりたい方

●対象の方

- 1.要支援・要介護認定を受けられている方
- 2.リハビリテーションの必要があると判断された方

訪問リハビリでできること

健康チェック



血圧や体温、食事の状態などを確認し、その日の体調に合わせたリハビリテーションを無理なく進めます。

実生活に直結したリハビリテーション



ご自宅の落ち着いた環境で、生活スタイルや価値観を尊重し、ニーズに応じたリハビリテーションをおこなうことで、日常生活での困りごとの解決やご提案ができます。

ご家族へのアドバイス



「介助の仕方が分からない」、「自宅の環境が合っているのか」など、ご家族の悩みを聴取し、改善に向けたアドバイスや指導をおこないます。

環境調整と福祉用具の提案



ご自宅での安全な生活を確保するために、家具の配置や福祉用具の選定など、生活環境の調整にも対応します。

さらに充実した特典

2024年12月より
ドック・レギュラー・ペア・ファミリー会員の特典が増えました。

ドック・レギュラー・ペア・ファミリー会員の無料特典

- ・毎月の体組成測定 (TANITA)
- ・半年に1回の体力年齢測定
- ・半年に1回の血液検査

・1年に1回のチェックアップ測定 **NEW!**

その他の会員種別の無料特典

- ・毎月の体組成測定 (TANITA)
- ・半年に1回の体力年齢測定
- ※血液検査、チェックアップは有料となります。
- 血液検査: 1,947円
- チェックアップ: 3,300円
- ビジター利用の方も3,300円でチェックアップのご利用が可能です。

新マシン “チェックアップ”導入



チェックアップとは?

高度な測定技術とAIを使用して、身体と認知状態を評価するテクノジム社製のマシン。6つの測定項目からガイダンスに従ってテストを受けることにより、迅速かつ正確に現在のWellness Ageを算出することができます。2024年12月より導入いたしました。※Wellness Age…実年齢に対して、身体機能や認知機能など、各項目のテスト結果をもとに算出されたテクノジム社独自の評価指数。

6つの測定項目

モビリティ

主要な関節の可動域を分析、評価

認知スキル

注意力、記憶力など認知能力を評価

バランス

日常のあらゆる活動の基本要素であるバランス能力を評価

筋力

最大筋力の評価

体

体組成を評価

持久力

心肺機能を評価

チェックアップを活用して、より詳しく自分を知りましょう!

Medical Fitness & Spa
ValeoPro
ヴァレオプロ

お問合せ
TEL.027-350-1177
〒370-1203 群馬県高崎市矢中町188
ヘルスパーククリニック2F

休館日 第1・第3金曜日
年末年始・保守点検日(年3回) 他
営業時間 9:25~22:30
(土は21:00、日祝は19:00閉館)
※最終入館は営業終了30分前まで

Medical Fitness & Spa
ValeoPro
ヴァレオプロ

春の入会 キャンペーン

期間：2025年4月1日~2025年4月30日

入会手数料 + 登録手数料

通常 **15,100円** » **無料!**

対象会員にて申し込みの方は
2ヶ月間、5,500円/月(税込)で

» **通い放題!**

※6ヶ月の契約・会員種別の固定必須

対象会員:ドック・レギュラー・ペア・ファミリー

通常
料金

**ドック
会員**

13,530円/月

全日利用可能

※当院人間ドック受診後、結果に応じた景品贈呈

**レギュラー
会員**

13,530円/月

全日利用可能

※料金は税込価格です。

**ペア
会員**

(1人)
12,430円/月

全日利用可能

※2人同時入会

**ファミリー
会員**

(1人)
11,880円/月

全日利用可能

※二親等以内の関係で3名以上

1 健康経営優良法人2025 ホワイト500に 今年も認定されました



**BISHIN
NEWS**
ビシンニュース

健康経営優良法人8年連続認定!

「健康経営」とは、従業員等の健康管理を経営的な視点で考え、戦略的に実践することです。企業理念に基づき、従業員などへの健康投資をおこなうことは、従業員の活力向上や生産性の向上などの組織の活性化をもたらし、結果的に業績向上や株価向上につながると期待されます。健康経営は、日本再興戦略、未来投資戦略に位置づけられた「国民の健康寿命の延伸」に関する取り組みの一つです。(健康経営優良法人認定事務局ポータルサイト「ACTION!健康経営」より)

医療法人社団美心会は今年度も認定を更新し、評価結果は大規模法人部門全国3,400社中1~50位の偏差値と上位の成績を取ることができました。今後も職員の健康管理はもちろん、社会全体の健康経営への意識向上のために尽力してまいります。

健康経営度調査フィードバックシート「評価の内訳」

	美心会	回答法人 トップ	業種 トップ	業種 平均
総合偏差値	66.4	69.2	66.4	49.1
経営理念・方針	65.7	68.7	66	49.8
組織体制	68.3	68.3	68.3	49.7
制度・政策実行	65.2	71.9	67.9	47.2
評価・改善	66.5	69.9	66.5	49.3

2 太田内視鏡部長がKDDW2024 にて優秀論文賞を受賞

演題

大規模健診センターにおける食道癌(扁平上皮癌およびバレット食道腺癌)の疫学的研究:後ろ向き研究

KDDW 2024(Korea Digestive Disease Week 2024)のポスター発表において太田内視鏡部長がExcellent Paper Award(優秀論文賞)を受賞されました。

DDWは国際的な消化器学会で、米国、アジア各国などで開催され、世界各国の医師が参加し発表や質疑応答は全て英語でおこなわれます。太田医師は当院の人間ドック・健診における上部消化管内視鏡検査で発見された食道癌についてまとめられました。



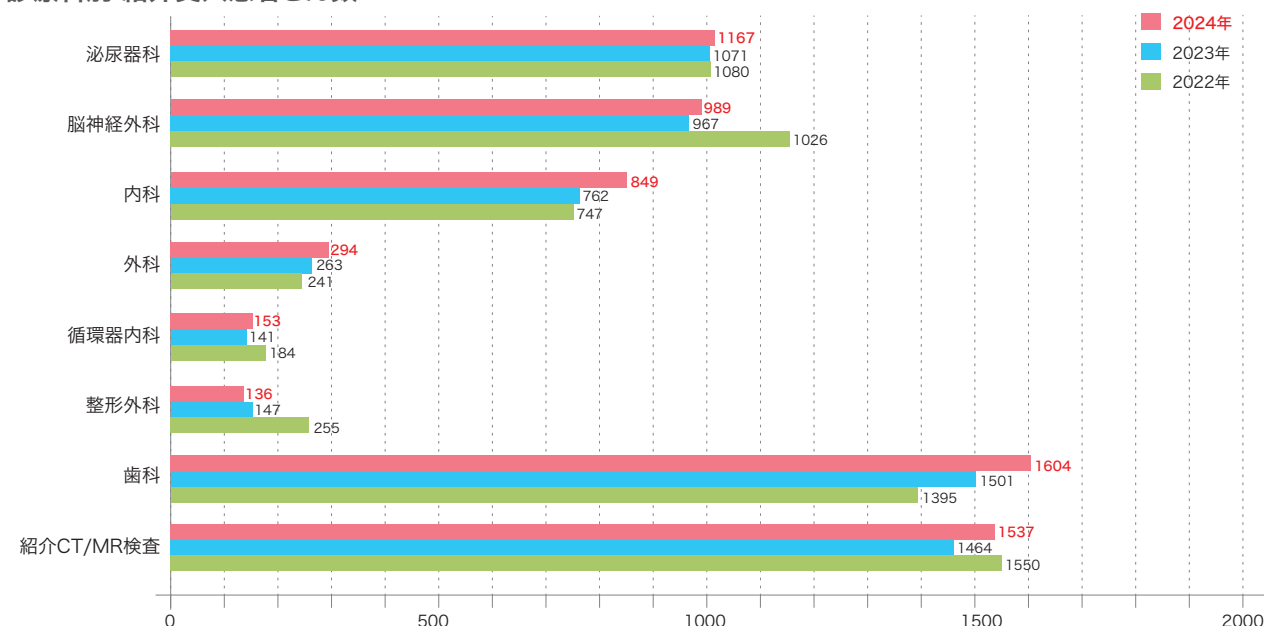
ビシンからのお知らせ

入退院支援センターよりお知らせ

2024年紹介実績のご報告

当院では地域の医療機関や介護施設と連携を図り、救急指定病院として積極的に紹介患者さんの受け入れをおこなっています。昨年1年間の紹介実績を報告させていただきます。

■診療科別 紹介受入患者さん数(2022年から2024年まで)



入退院支援センターの3つの役割

地域医療連携

他の医療機関や施設との連携業務をおこなっています。当院へ転院相談・診療予約の対応、他医療機関への紹介や診療予約などのお手伝いをさせていただきます。

入退院支援

相談員(社会福祉士・退院支援看護師など)が、患者さん・ご家族の相談に応じたり、退院支援をいたします。自宅退院の方には必要な各種サービスの調整をおこないます。他医療機関への転院調整や介護施設への入居のお手伝いもさせていただきます。予定入院の方には、安心して入院生活が送れるよう入院前より関わらせていただきます。

ベッドコントロール

一般病床100床、SCU12床、地域包括ケア病床18床を予定入院や救急患者さんの受け入れがスムーズにできるよう、病棟看護師と連携してベッド調整をおこないます。

患者サポート窓口(無料相談窓口)のご案内

診療に伴う経済的、社会的、心理的な心配事、不安などについて社会福祉士などがお話を伺い、患者さんやご家族が抱える問題を共に考え、アドバイスさせていただきます。入院・通院・退院の際に困ったこと、心配なことがありましたら遠慮なくご相談ください。電話での相談もお受けしております。相談内容の守秘義務は厳守いたします。

相談内容

- 入院や通院に関して困っていること
- 転院・施設入所について
- 介護保険・社会福祉制度の申請、利用の仕方について
- カルテ開示・セカンドオピニオンについて
- 当院に対するご意見・ご要望について
- 医療安全管理者などによる相談
- 健康診断結果などの健康管理に係る相談
- 保険・福祉サービスに関する相談



[相談受付時間] 月曜日～土曜日 午前8時30分～午後5時30分
※日曜日・祝日、12/31～1/3、6月第2土曜日はお休みです。
[場 所] 黒沢病院1F 無料相談室

[お問合せ]
TEL.027-352-1166 (代表)

デイサービスセンター さとの花

自分らしい生活を送りたい
～そんなあなたの願いに応えたい～

デイサービスセンター さとの花の特徴

「送迎時間が便利」

早帰りや遅帰りも
できます

「ご飯が美味しい」

毎日バイキングスタイル
でご提供。刻み食やミキ
サー食も対応できます

「宿泊もできる」

特別介護老人ホーム、
ショートステイが併設し
ており、いざという時には
安心して生活できます

「いつでも運動」

暑い日、寒い日など散歩
は気分に左右されがち…
安全な環境で一緒に運動
しませんか？

「安心の入浴」

床暖房の暖かな浴室で冬
でも安心です。車椅子で
入れるリフターも完備



楽しいから続けられる リハビリ

作業療法士が訓練計画を作成します。無理なく
楽しく続けられるリハビリです。



好きな時間にできる・選べる レクリエーション

塗り絵・編み物・脳トレクイズ・パズル・クロスワードなど。作品は施設内に展示
する他、コンテストへの応募や、公民館にも展示しています。



塗り絵(アネモネ)



塗り絵(なす)



編み物

お風呂と食事充実

日帰り温泉気分になれる大浴場や、いつでもおいしい昼食をご用意。



夕食の
お持ち帰り弁当
もあります

ご利用者さまの声

引っ越してきて寂しく思っていた時に運動ができればと、さとの花に通い
始めました。いくつになっても友だちができるのですね！気の合う仲間と
会話をするようになって元気になったと感じています。今は週2回の
デイサービスの日が楽しみです。



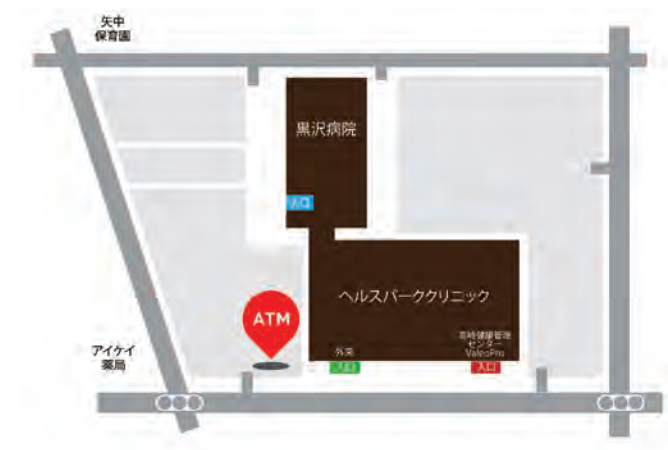
見学・体験利用受付中！お気軽にお問い合わせください

お問合せ **デイサービスセンター さとの花** TEL.027-321-2000
高崎市乗附町208 (担当:たいら)

TOPICS 1 群馬銀行ATM設置

2025年1月17日(金)より、群馬銀行店舗外ATMの営業
を開始しました。是非ご利用ください。

- 設置場所:ヘルスパーククリニック西側駐車場・外来玄関付近
- 営業時間:平日 9:00~20:00 土・日・祝日 9:00~20:00



進雄神社の宮司さんに無事に運営でき
るよう祈っていただきました。



外装はヘルスパーククリニックの外壁風
になっています。

TOPICS 2 美心会グループ学術大会開催

■開催日:2月16日(日) 於: 黒沢病院7F美心ホール

今大会は各職場での先進的・学術的な取り組みについて発表・共有することで、医療・福祉、介護の
持続可能性を高め、美心会グループ全体の成長を図ることを目的としています。今年で9回目を迎え、
医療・介護の幅広い領域から34演題の発表がおこなわれました。

実行委員長を務める古谷洋介 統括診療部長 兼 ロボット
手術センター長による特別講演「泌尿器科の最新手術
～ロボット支援手術の現状と展望～」では、安全にロボット
支援手術を導入するための取り組みや、手術支援ロボット
「ダビンチ」の手術の概要のほか、日本で8台目・北関東以北
では初(2025年1月時点)の導入となる、前立腺肥大症の
新しい治療法「アクアブレーションAquablation」について
も紹介されました。



優秀演題

- 第1位** 「腱板断裂患者におけるAPAsの解明」
老健くるさわ リハビリテーション課 飯塚 智樹
- 第2位** 「今年で3年目を迎えた院内血液培養検査 ～院内化がもたらした効果とは～」
黒沢病院 検査部 水出 航平
- 第3位** 「脳卒中片麻痺患者における予測的姿勢調節と下肢機能との関連性」
黒沢病院 リハビリテーション科 金井 綱志

公共交通機関時刻表

【有料】

ぐるりん時刻表 (有料:大人200円 小学生以下100円)

送迎車運行時間以外は、高崎市循環バス「ぐるりん」をご利用ください。

(ぐるりん 令和6年4月改定)

高崎駅→黒沢病院方面 (群馬の森線)中居団地先回り⑩

高崎駅東口 (発)	→	中居小学校南 (発)	→	ヘルスパーク前 (着)
8:05		8:15		8:21
9:40		9:50		9:56
11:10		11:20		11:26
12:40		12:50		12:56
14:30		14:40		14:46
16:00		16:10		16:16
17:35		17:45		17:51
19:10		19:20		19:26

黒沢病院→高崎駅方面 (群馬の森線)健大先回り⑨

ヘルスパーク前 (発)	→	中居小学校南 (発)	→	高崎駅東口 (着)
6:50		6:55		7:10
8:23		8:29		8:43
9:57		10:02		10:18
11:32		11:37		11:53
13:07		13:12		13:28
15:07		15:12		15:28
16:42		16:47		17:08
18:27		18:32		18:53
20:07		20:12		20:28

※ 部分は月～金曜日の運行【土日祝日は運休】です。

ぐるりん停留所

行き 高崎駅からのぐるりんバス乗り場は、東口・群馬の森線・10番(中居団地先回り)です。

帰り

- ・老健くろさわから高崎駅行き：柴田コーボ前(バス停名:「中居小学校南」)
- ・ヘルスパーク、黒沢病院から高崎駅行き：矢中小学校前(バス停名:「ヘルスパーククリニック前」)

老健くろさわ 高崎駅行き
バス停案内図

ヘルスパーククリニック・黒沢病院 高崎駅行き
バス停案内図

※「ヘルスパーククリニック前」「中居小学校南」「老健くろさわ」ともに、高崎駅方面に向う場合は道路を渡った南側のバス停から乗車ください。

2024年9月30日を持ちまして
玉村町乗合タクシー「たまりん」は運行を終了いたしました。

Editor's Postscript

編集後記

昨年、詩人の谷川俊太郎さんが亡くなりました。私が谷川俊太郎さんの作品に最も触れたのは中学時代、合唱で歌った「春に」です。大人になったとある春、久々にこの詩に触れてみると、なんとも言いようのない春の喜び・不安・焦りを言い当てられていて、しっくりきたのを覚えています。春はエネルギーが満ち溢れ、何もかもが活発になりますが、それに追いつけず疲れてしまう季節でもあります。5月病にならないようにほどほどに…(理)

✉ **ご意見・ご感想
お待ちしております**

ご意見・ご感想は、下記メールアドレスへお願いいたします!

➡ bishin@bishinkai.or.jp

美心会送迎車時刻表

(介護付有料老人ホーム「カーサ・デ・ヴェルデ黒沢」オープンに伴い、停車時刻を一部変更いたしました。)

(2018年9月3日～)

■当送迎車は無料にてご利用いただけます。 ■日曜・祝日・年末年始(12/31～1/3)は運休です。 ■乗車の際、先手を運転手にお伝えください。

黒沢病院 → 高崎駅東口 (送迎車循環マップ参照)

高崎駅東口 → 黒沢病院

カーサ・デ・ヴェルデ	⇒ 黒沢病院	⇒ ヘルスパーク	⇒ 老健くろさわ	⇒ ラ・ヴィオラ 中居	⇒ セブンイレブン	⇒ (到着) 高崎駅東口	⇒ (出発) 高崎駅東口	⇒ シューマート	⇒ ラ・ヴィオラ 中居	⇒ 老健くろさわ	⇒ 黒沢病院
9:00	9:02	9:06	9:12	9:16	9:21	9:26	9:30	9:36	9:41	9:45	9:50
10:00	10:02	10:06	10:12	10:16	10:21	10:26	10:30	10:36	10:41	10:45	10:50
11:00	11:02	11:06	11:12	11:16	11:21	11:26	11:30	11:36	11:41	11:45	11:50
12:00	12:02	12:06	12:12	12:16	-	12:26	12:30	12:36	12:41	12:45	12:50
13:00	13:02	13:06	13:12	13:16	13:21	13:26	13:30	13:36	13:41	13:45	13:50
14:00	14:02	14:06	14:12	14:16	14:21	14:26	14:30	14:36	14:41	14:45	14:50
15:00	15:02	15:06	15:12	15:16	15:21	15:26	15:30	15:36	15:41	15:45	15:50

※1 セブンイレブンは「高崎上中居町店」に停車いたします。 ※2 靴のシューマートは「高崎上中居店」に停車いたします。
※3 「高崎駅」「乗附」コースは黒沢病院到着となりますがヘルスパーククリニック、カーサ・デ・ヴェルデ黒沢も経由して停車できます。

中居団地先回り (送迎車循環マップ参照)

※4 フレッセイは「南大類店」に停車いたします。

カーサ・デ・ヴェルデ	⇒ ヘルスパーク	⇒ 中居町2丁目	⇒ 中居団地 75-17棟前	⇒ 道林児童公園	⇒ フレッセイ	⇒ 美容室 スーパーレディ前	⇒ ラ・ヴィオラ 中居	⇒ 老健くろさわ	⇒ カーサ・デ・ヴェルデ	⇒ ヘルスパーク
-	8:32	8:35	8:37	8:39	-	8:41	8:43	8:46	8:50	8:52
10:30	10:32	10:35	10:37	10:39	10:43	10:46	10:48	10:51	10:55	10:57
12:30	12:32	12:35	12:37	12:39	12:43	12:46	12:48	12:51	12:55	12:57
14:30	14:32	14:35	14:37	14:39	14:43	14:46	14:48	14:51	14:55	14:57
16:30	16:32	16:35	16:37	16:39	16:43	16:46	16:48	16:51	16:55	16:57

老健先回り (送迎車循環マップ参照)

カーサ・デ・ヴェルデ	⇒ ヘルスパーク	⇒ 老健くろさわ	⇒ ラ・ヴィオラ 中居	⇒ 美容室 スーパーレディ前	⇒ フレッセイ	⇒ 道林児童公園	⇒ 中居団地 75-17棟前	⇒ 中居町2丁目	⇒ ヘルスパーク
9:30	9:32	9:36	9:39	9:41	9:44	9:49	9:51	9:52	9:55
11:30	11:32	11:36	11:39	11:41	11:44	11:49	11:51	11:52	11:55
15:30	15:32	15:36	15:39	15:41	15:43	15:49	15:51	15:52	15:55

カーサ・デ・ヴェルデ	⇒ 黒沢病院	⇒ ヘルスパーク	⇒ 老健くろさわ	⇒ 高崎駅西口	⇒ シェステ さとの花	⇒ 市役所前	⇒ 高崎駅西口	⇒ 老健くろさわ	⇒ 黒沢病院
10:00	10:02	10:06	10:12	-	10:35	10:45	10:48	11:00	(11:05)
-	-	-	10:15	-	-	-	-	-	-
14:00	14:02	14:06	14:12	-	14:30	14:40	14:50	14:53	15:05 (15:10)
-	-	-	14:15	-	-	-	-	-	-

※8 高崎駅西口は「高崎南小(さとの花行)」「アーバンホテル(病院行)」前での乗降となります(ロータリーは通りません)
※送老健くろさわ始発・終着となります。 ※病院、ヘルスパーク、カーサ・デ・ヴェルデからさとの花方面へ利用される方は一旦、駅送迎に乗車し「老健くろさわ」でお乗り換えください。

カーサ・デ・ヴェルデ	⇒ ヘルスパーク	⇒ セブンイレブン	⇒ 倉賀野駅南口	⇒ 倉賀野神社	⇒ アイケイ薬局	⇒ セブンイレブン	⇒ カーサ・デ・ヴェルデ	⇒ ヘルスパーク
8:50	8:52	8:58	9:04	9:08	9:10	9:14	9:20	9:22
10:55	10:57	11:03	11:09	11:13	11:15	11:19	11:25	11:27
12:55	12:57	13:03	13:09	13:13	13:15	13:19	13:25	13:27
14:55	14:57	15:03	15:09	15:13	15:15	15:19	15:25	15:27

※5 セブンイレブンは「高崎倉賀野町上町店」に停車いたします。 ※6 倉賀野神社は「東鳥居(公衆電話ボックス)前」に停車いたします。 ※7 アイケイ薬局は「倉賀野店」に停車いたします。

交通事情により遅れる場合がございます。

送迎車循環マップ

こちらの車で送迎いたします。

- ・「高崎駅東口」は交番前、またはその付近からの発着です。
- ・「黒沢病院」は病院正面玄関前、「ヘルスパーク」は外来玄関前からの発着です。
- ・「老健くろさわ」は(旧黒沢病院)西側玄関前からの発着です。
- ・交通事情により遅れる場合がございます。

至ヘルスパーククリニック 老健くろさわ

倉賀野送迎ルート

倉賀野駅南口

アイケイ薬局 倉賀野店

倉賀野神社 東鳥居前

セブンイレブン 倉賀野上町店

高崎駅東口

フレッセイ

美容室 スーパーレディ前

道林児童公園

中居団地 75-17棟前

老健くろさわ

中居2丁目

ラ・ヴィオラ中居

ヘルスパーククリニック

中居団地先回り

老健先回り

高崎駅送迎

中居町循環ルート

高崎駅送迎ルート



医療法人 社団美心会 黒沢病院附属

ヘルスパーククリニック 医師外来予定表

受付時間 7:00~18:00

診療時間 9:00~13:00・15:00~18:00

Tel.027-352-1111

2025年4月1日(火)~

診療科		月曜日	火曜日	水曜日	木曜日	金曜日	土曜日
泌尿器科	午前	黒澤・伊藤・大木	曲・泌尿器科医師	黒澤・小倉・大木	小倉・曲・野村	伊藤・古谷	伊藤・曲・小南
	午後	小南・[排尿機能]曲 予約制	曲	伊藤・古谷	曲	小南	古谷・大木
脳神経外科 (脳卒中)	午前	大森(10:00から) 中島	中島・小倉文	大森 脳神経外科医師(11:00から)	中島・大森	中島・木村	小倉文・小林広
	午後	脳神経外科医師	武山	脳神経外科医師	吉田	脳神経外科医師	脳神経外科医師
外科	午前	田口(11:00まで)	[呼吸器]栗山(10:30まで) 第1.3.5 [呼吸器]中澤(10:30まで) 第2.4	尾澤 第1.3.5(11:00まで) 第2.4(通常時間)	尾澤	尾澤 【血管】出津(10:30まで) 第2.4	尾澤
	午後	—	尾澤	—	尾澤	尾澤 第2.4.5	—
内科	午前	高橋徹・松本 矢島 予約制 余財	浅香・山岸 井上(11:30まで) 井草	高橋徹・太田 矢島 予約制	【循環器】佐藤裕 白川(11:30まで) 阿部・小路(11:30まで)	松本・町田・小路(9:30から) 井上(11:30まで) 【循環器】高橋(11:00まで)・水口	【循環器】佐藤裕 松本・白川(11:30まで) 水口 第2.4・内科医師
	午後	山岸 【一般・睡眠時】町田 矢島・小路	【循環器】佐藤裕 松本・太田 矢島	町田 【肝臓】堀口 矢島・小路	山岸 矢島 余財	高橋徹・水口 第3 予約制 (第1.2.4.5は通常時間) 余財 【睡眠時】前野 第2.4	【循環器】佐藤裕 松本・浅香(17:00まで) 齋藤・余財
総合診療科	午前	木暮	木暮	—	—	—	木暮
	午後	木暮	—	—	—	木暮	木暮 第3.4
乳腺外科	午前	—	尾澤	—	菊地(10:30まで)	—	—
	午後	—	遠藤敬 予約制	—	—	尾澤 第1.3 黒住(17:30まで) 第2.4.5	尾澤
形成外科	午前	—	(11:30まで) 計良 第1・山田 第2.5 高井 第3・中村 第4	牧口 第4	—	—	—
	午後	—	—	—	—	—	—
整形外科	午前	—	—	—	松尾	—	岡部
	午後	岡部	須藤	岡部	松尾	—	整形外科医師
皮膚科	午前	神山	神山	—	神山	神山	—
	午後	—	—	遠藤	—	—	—
婦人科	午前	岸	岸	—	—	—	浅野目
	午後	—	岸	酒井	—	—	岸 第1・3・5・酒井 第2.4
歯科 歯科口腔外科	午前	小林充 筑田	筑田	小林充・筑田 大場 第2	小林充・筑田 菟葉	河内・齋藤 【インプラント】重原 第4	小林充・筑田 田中
	午後	小林充 筑田	筑田	小林充・筑田 大場 第2	小林充 手術日	河内・齋藤 【インプラント】重原 第4	小林充・筑田 田中
内視鏡	午前胃	小林・太田・水口 浅香・相川 片山・柴崎	小林・太田・新井 坂本・岩松・栗林 内視鏡医師	小林・堀口・三浦 竹内・黒岩・館山 浅香	小林・太田・木暮 山崎・岩松・橋本 内視鏡医師	小林・太田・木暮 宮崎・綿貫 内視鏡医師	小林・宗田 内視鏡医師(5名)
	午後・ESD	太田	—	—	太田	—	—
	午後・大腸	小林	小林・水口	太田・浅香(17:30まで)	小林	小林・太田	川手・木暮 第1・2・5 内視鏡医師

※/はどちらかの医師です・は複数名の医師が診察担当です。 ※学会・緊急手術等で診察時間・予定が変更になる場合があります。申し訳ございませんがご了承お願い致します。
 ※当院では外来診療待ち時間短縮の為、予約診療を導入しております。ご利用下さい。 ※時間外・休日の救急対応については、黒沢病院でおこなっております。 Tel.027-352-1166

専門外来	
循環器外来	佐藤裕・山岸・高橋徹・小路
糖尿病外来	白川・井上
乳腺外来	尾澤・遠藤敬・菊地・黒住
肝臓外来	堀口・阿部
消化器内科	太田・水口
呼吸器外科	栗山・中澤
無呼吸外来	町田・松本・前野
禁煙外来	黒澤・町田・松本
整形・リウマチ科	岡部
セカンドオピニオン外来	伊藤・古谷・小倉文
男性更年期障害	黒澤
排尿機能障害	曲
不整脈・失神外来	小路
インプラント	重原

泌尿器科							小南 次郎	野村 恵	脳神経外科		
	婦人科				歯科・ 歯科口腔外科	筑田 洵一郎	小林 充典	河内 奈穂子		総合診療科	
内科											
	外科						余財 亨介				麻酔科

医療法人社団美心会 黒沢病院 〒370-1203 高崎市矢中町187 Tel:027-352-1166

医療法人社団美心会 黒沢病院附属 ヘルスパーククリニック 〒370-1203 高崎市矢中町188 Tel:027-352-1111

当院では個人情報保護法の施行に伴い、ご利用者さまの個人情報については、利用目的を明示し、その取り扱いには万全の体制で取り組んでおります。
2025年4月1日 発行：医療法人社団美心会 編集：情報誌編集委員会