



くろさわ 地域医療連携だより

<http://www.bishinkai.or.jp>

2025年

3月

第216号

健康経営への取り組みについて

美心会は、経済産業省「健康経営優良法人認定制度」にて健康経営優良法人認定を8年連続、ホワイト500認定を通算7回受けています。

ホワイト500とは、健康経営に取り組み認定された「健康経営優良法人」のうち、特に優良だと認められた大規模法人部門の上位500法人のことです。中でも当法人は1～50位にランキングされ、昨年は日本一の成績で認定されています。この度、評価を受けた具体的取り組みについてご紹介させていただきます。

今後も地域の皆様に貢献できる健康経営に取り組んで参る所存ですので、よろしく願いいたします。



健康管理室開設（職員の健康管理全般・仕事と病気の両立支援・心のサポート）

美心会では、2010年から「総合カウンセリング室」を立ち上げ、職員のメンタルヘルス対策に力を注いできました。さらに、こころのサポートのみならず、「健康経営」への取り組み促進を目的として、2020年4月1日に「健康管理室」を開設しました。

健康管理室は、職員の健康管理全般・仕事と病気の両立支援・運動習慣の定着など、職員の健康づくりを積極的に行っています。またメンタルヘルス対策を強化しており、産業医面談・カウンセリング・心理教育を充実させています。構成メンバーは、産業医・カウンセラー（保健師）・事務職の3名です。



美心会健康宣言を発令



我々美心会スタッフは、医療従事者として、自らの健康管理を徹底し、家庭や地域の健康のために健康活動と情報を継続して地域に貢献していきます。

- ・健康を意識し、医療従事者として模範となる健康増進活動を積極的に行います。
- ・健康寿命100歳超えの地域づくりを目指し、健康情報の発信を続けます。
- ・健康を支える総合的かつ積極的な医療事業を展開し、地域に貢献します。



職員の健康増進への具体的な取り組み

【施設面での取り組み】

医療法第42条施設認定運動施設完備
メディカルフィットネス&スパ
ValeoPro



院内保育園「とまと」完備
女性職員をバックアップ



職員展望レストラン完備
身体に優しい健康食を提供



■充実した休暇制度

年間休日数 128 日 (リフレッシュ休暇 5 日間含む)
年 1 回 10 日間の連続休暇

■療養費支給制度

健康保険の患者負担分の合計のうち、1 か月
5,000 円を超えた金額を法人が支給します。

■ドック料金支給制度

職員及び家族が対象。ドック料金の本人負担分
の2割を法人が支給しています。

■永年勤続旅行制度 (5-30 年)

勤続年数に応じて研修旅行費が支給され、職員
の満足度がアップしています。

5 年勤続：ハワイまたはアジア方面

10 年勤続：アメリカまたはオセアニア方面

20 年勤続：ヨーロッパ方面

30 年勤続：海外 (行先自由)

■交流を深める職員間のイベントがたくさん

新年会、忘年会、新入職員歓迎会ほか、職員
旅行 (6 月)、納涼祭 (9 月)、県内マラソン大
会参加 (11 月)、ボーリング大会 (2 月) など
親睦を深める様々なイベントが盛りだくさん。職
員が楽しく元気になるイベントです。

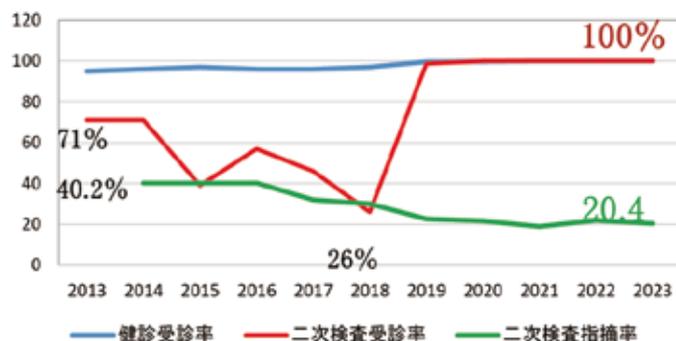
■副理事長自ら、開院以来 48 年、120 カ所に 生花を毎日活ける

癒しの空間を
大切にして
います。



定期健康診断受診率 100%・二次検査受診率 100%を保持

健診受診率及び二次検査該当状況



■二次検査受診率 100%に！



医療法人社団美心会

黒沢病院・黒沢病院附属ヘルスパーククリニック

くろさわ地域医療連携だより 3月号

■健康サポートプログラム 5 か年計画

生活習慣病予備軍に対して、スポーツトレーナー・理学療法士・管理栄養士が連携して、運動習慣と食習慣をサポートしています。プログラム前後での血液検査・体組成測定にて評価しており、実績を出しています。

■さつきラン&ウォーク / オクトーバー・ラン&ウォークへの参加

個人戦、企業対抗戦など楽しみながら目標達成をして、運動習慣を身に付けています。理事長よりインセンティブ表彰を受けた受賞者は、とても嬉しそうでした。

■ぐんまマラソン毎年参加

2003年から参加し、年々参加者が増えています。フルマラソン完走者も続出し健康意識が高まっています。ホノルルやシドニー挑戦者もおります。



新入職員・人事異動者全員のカウンセリングサポートの充実

■新入職カウンセリングは全員に実施

新入職員に対する新人カウンセリングは、彼らの新しい職場環境への適応を支援し、早期離職を防ぐ上で重要な役割を果たします。その効果はメンタルヘルスの維持向上に役立ち、不調者を早期に発見することができます。自己理解の促進とキャリア形成の支援を行うことで、組織と新入職員の相互理解の促進となり、双方にメリットをもたらしています。

■人事異動者に対するカウンセリング

異動に伴う様々な変化への適応を支援し、不安やストレスの軽減、人間関係の構築支援、パフォーマンスの維持・向上、キャリア形成の支援など、異動者が新しい職場で早期に活躍できるようサポートをするようにしています。人事異動カウンセリングは、異動者だけでなく、組織全体の活性化にもつながる重要な取り組みになっています。

まとめ

美心会の健康経営の方針は、職員の健康を最重要視し、職員の生産性の向上および法人全体の活性化を図ることにあります。目的は、特に職員の健康増進を最重要視し、その健康管理を経営課題として捉え、数々の試み、並びに改善策を実行することで職員の健康の維持・増進と法人の健全経営と業績向上を図ることです。

健康経営の体制は、黒澤理事長を健康経営推進の最高責任者とし、産業医が長を務め、独立した専任部署である「健康管理室」が統括を行っております。そして、健康経営に関する課題については、経営陣、管理職及び一般職まで広く情報を共有し、法人全体で取り組む体制を構築しております。

今後も、当法人の取り組みを外部に広く公開し、社会全体の健康経営への意識向上を図っていきたいと考えておりますので、皆さまと意見交換をさせていただきますと幸いです。



外来診療予定表

受付時間 7:00~18:00 診療時間 午前：9:00~13:00 午後：15:00~18:00

2024年10月1日~

診療科		月曜日	火曜日	水曜日	木曜日	金曜日	土曜日
泌尿器科	午前	黒澤 伊藤 大木	曲 泌尿器科医師	黒澤 小倉 大木	小倉 曲	伊藤 古谷	伊藤 曲/福田
	午後	曲(排尿機能・予約制) 福田	曲	伊藤 古谷	曲	福田	古谷/大木
脳神経外科 (脳卒中)	午前	大森(10時~) 中島	小倉丈 中島	大森 脳神経外科医師(11時~)	大森 中島	中島	小倉丈 小林広
	午後	脳神経外科医師	武山	脳神経外科医師	吉田	脳神経外科医師	脳神経外科医師
外科	午前	田口(11時まで)	呼吸器(10時30まで) 永島(第1・3・5) 成澤(第2・4)	尾澤 (第1・3・5は 11時まで)	尾澤	田口(11時まで) 尾澤 出津(血管) (第2・4 10時30分まで)	尾澤
	午後		尾澤		尾澤	尾澤(第2・4・5)	
内科	午前	高橋徹 松本 矢島(予約のみ)	山岸 浅香 井上 (11時30分まで) 井草	高橋徹 太田 矢島(予約のみ) 浅香	佐藤裕(循環器) 太田 白川(11時30分まで) 阿部 小路(11時30分まで)	松本 町田 高橋(循環器11時まで) 水口 小路(9時30分) 井上(11時30分まで)	佐藤裕(循環器) 松本 水口(第2・4) 白川(11時30分まで) 前野(睡眠時 第1・2) 内科医師
	午後	山岸 町田(一般・睡眠時) 矢島 小路	佐藤裕(循環器) 松本 太田 矢島	町田 矢島 小路 堀口(肝臓)	山岸 矢島	高橋徹 水口 (第3・予約制)	佐藤裕(循環器) 松本 浅香(17時まで) 齋藤
総合診療科	午前	木暮	木暮				木暮(11時まで)
	午後	木暮				木暮	木暮(第3・4)
乳腺外科	午前		尾澤		菊地(10時30分まで)		
	午後		遠藤敬(予約制)			尾澤(第1・3) 黒住(第2・4・5)	尾澤
形成外科	午前のみ		形成(11時30分まで) 高井(第1)都丸(第2) 福島(第3) 角田(第4・5)	牧口(第4)			
整形外科	午前				松尾		岡邨
	午後	岡邨	須藤		松尾		整形外科医師
皮膚科	午前	神山	神山		神山	神山	
	午後			遠藤			
婦人科	午前	浅野目(12時~)	岸		浅野目(12時~)	岸	
	午後	浅野目	岸	酒井	浅野目	浅野目	岸(第1,3,5) 酒井(第2・4)
歯科・口腔外科	午前	小林充 佐藤	河内	小林充 河内 代田(第2のみ)	小林充 葎葉	河内 齊藤 伊ノ口重原(第4)	小林充 田中
	午後	小林充 佐藤	河内(16時~18時)	小林充 代田(第2のみ)	小林充 手術日	齊藤 伊ノ口重原(第4)	小林充 田中

「くろさわ地域医療連携だより」の送付の必要性がない場合にはお手数ですが、下記に医療機関名をご記入いただき、FAXにてご連絡ください。送付を中止させていただきます。

住所 市 町 医療機関名

黒沢病院

〒370-1203 高崎市矢中町 187

TEL：027-352-1166 FAX：027-352-7925

黒沢病院附属ヘルスパーククリニック

〒370-1203 高崎市矢中町 188

TEL：027-352-1111 FAX：027-353-1188